

# SPEISEKARTE





SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

an 365 Tagen im Jahr sorgt unser Küchenteam für Ihr leibliches Wohl. Neben der pflegerischen und medizinischen Betreuung ist die Verpflegung ein wichtiger Faktor für Ihre Genesung.

Deshalb bieten wir Ihnen täglich eine große Auswahl an frisch zubereiteten, ausgewogenen und leckeren Speisen an. Bei der Zubereitung achten wir auf die Qualität der Zutaten und verwenden nach Möglichkeit frische Produkte aus der Region (Backwaren, Gemüse) sowie Fleisch aus bekannter und kontrollierter Aufzucht.

Wenn für Sie eine Diätkostform vorgesehen ist, wird diese in unserer Küche schmackhaft, abwechslungsreich und - abgestimmt auf Ihren persönlichen Gesundheitszustand - zubereitet. Je nach Diätkostform kann das Angebot eingeschränkt sein. Spezielle Ernährungswünsche aus religiösen oder ethischen Gründen erfüllen wir gern.

Unsere Menüberaterinnen nehmen gerne Ihre Essenswünsche entgegen und beraten Sie bei der Zusammenstellung Ihres Menüs.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und eine baldige Genesung.

Hubert Denz-Rieck  
Leitung Speiseversorgung

→ BITTE WÄHLEN SIE IM MENÜ-AUSWAHLBLATT AUS...

indem Sie die Mahlzeiten ankreuzen, die Ihnen zusagen. Geben Sie das Faltblatt nach dem Ausfüllen bitte unserer Servicekraft.  
Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

→ ... ODER WÄHLEN SIE IHR WUNSCHMENÜ VORAB VON ZUHAUSE AUS!

Sie erhalten in der Zentralen Patientenaufnahme vorab die Menükarte auf Papier oder via E-Mail ausgegeben.  
Für die ersten beiden Tage Ihres Aufenthalts können Sie so schon im Vorfeld Ihre Auswahl treffen.

Per E-Mail an: **AFK-Wahlleistungspatienten@af-k.de**  
Wir bearbeiten Ihre E-Mails von Mo. – Fr. zwischen 8 –14 Uhr

FRÜHSTÜCK

GERN SERVIEREN WIR  
EIN HEISSGETRÄNK  
IHRER WAHL:

- Tee  
○ Zeit zum Ankommen Kräuter  
○ Zeit zum Krafttanken Kurkuma  
○ Zeit für Erfrischung Minze  
○ Zeit zum Glücklichein Kakao-  
schale  
○ Zeit für Ruhe Lavendel

- Milch <sup>h</sup>  
○ Kakao <sup>h</sup>

- Kaffee  
○ Cappuccino  
○ Milchkaffee  
○ Espresso  
○ Cafe Latte

REICHHALTIGE  
BROT- UND  
BRÖTCHENAUSWAHL:

- Mischbrot <sup>a,c,d,h,r</sup>  
○ Vollkornbrot <sup>a,b,c,d,h,p</sup>  
○ Weißbrot <sup>a,h,r</sup>  
○ Haferfitness Brot <sup>a,c,d</sup>  
○ Baguettebrötchen  
○ Laugenbrötchen  
○ Kürbiskernbrötchen  
○ Dinkel-Emmerle <sup>b</sup>  
○ Tafelbrötchen <sup>a</sup>  
○ Laugenbrezel <sup>a</sup>  
○ Croissant (Mo-Sa) <sup>a</sup>  
○ Krusti <sup>a</sup>  
○ Zwieback <sup>a,e,h,r</sup>  
○ Knäckebrötchen <sup>c,h</sup>  
○ Hefezopf <sup>a</sup>

EXTRAS/  
CEREALIEN:

- EISPEISEN  
○ Gekochtes Ei

- CEREALIEN  
○ Hausgemachtes Müsli <sup>h,d</sup>  
○ Kellogg's Cornflakes <sup>e</sup>  
○ Bircher Müsli <sup>a,h,d,k</sup>



WÄHLEN SIE AUS  
FOLGENDEN  
BROTBELÄGEN:

Unsere Wurstprodukte stammen von  
der regionalen Metzgerei Thomas Kurz,  
Schorndorf und sind zertifiziert durch das  
Herkunftslabel „Schmeck den Süden“.



STREICHFETT

- Butter  
○ Diätmargarine

WURSTAUSWAHL

- Gekochter Schinken <sup>2,3,8</sup>   
○ Putenschinken halal <sup>2,3,8</sup>   
○ Kochsalami <sup>o,2,3</sup>   
○ Lyoner <sup>2,3,8</sup>   
○ Streichwurst  
○ Lyoner  
○ Rauchfleisch  
○ Geflügeljagdwurst

KÄSE

- Camembert <sup>h</sup>  
○ Bio Emmentaler <sup>h</sup>  
○ Räucherkäse <sup>h</sup>  
○ Bio Gouda  
○ Bierkäse  
○ Saint Albray  
○ Fol Epi  
○ Bärlauchkäse  
○ Blauschimmelkäse

AUFSTRICHE SÜSS

- Nutella <sup>h,k,r</sup>  
○ Konfitüre  
Erdbeer, Schwarzkirsche,  
Aprikose, Pflaumenmus  
○ Honig

AUFSTRICHE PIKANT

- Le Parfait Kräuter  
○ Le Parfait Champignon  
○ Le Parfait Mildfein  
○ Hummus (hausgemacht)

UNSERE AUSWAHL  
AN MOLKEREI-  
PRODUKTEN:

- Quark  
○ Kräuterquark  
  
○ Landliebe Joghurt  
Erdbeer, Heidelbeer,  
Himbeer, Kirsch  
○ Naturjoghurt Andechser Bio  
○ Landliebe Sahnepudding  
Schoko, Vanille  
○ Landliebe Grießpudding  
○ Joe Clever Milch  
Naturmilch, Schoko,  
Erdbeer, Vanille

OBST:

(Nach Saison)

- Äpfel  
○ Birnen  
○ Trauben  
○ Orangen  
○ Mandarinen  
○ Kiwi  
○ Ananas  
○ Erdbeeren

GEMÜSE:

(Nach Saison)

- Avocado  
○ Strauch-  
tomaten  
○ Möhren  
○ Essigurke  
○ Salatgurke

FRÜHSTÜCKSARRANGEMENTS

■ VITAL  
FRÜHSTÜCK

- 1 Kürbiskernbrötchen <sup>a,e,r</sup>,  
Bircher Müsli <sup>a,d,h</sup>,  
Bienenhonig, Butter <sup>h</sup>,  
Kräuterquark <sup>h</sup>, frischer  
Obstsalat, Avocado

■ SCHWÄBISCHES  
FRÜHSTÜCK

- 1 Laugenbrezel <sup>a,d,e,h,r</sup>,  
1 Tafelbrötchen <sup>a,c,e,r</sup>,  
Konfitüre nach Wahl,  
Butter <sup>h</sup>, Emmentaler <sup>h</sup>,  
Rauchfleisch <sup>2</sup>

■ FRANZÖSISCHES  
FRÜHSTÜCK

- 1 Croissant\* <sup>a,e,f,h,r</sup>,  
1 Baguette-Brötchen <sup>a</sup>,  
Nutella <sup>h,k,r</sup>, Butter <sup>h</sup>,  
Camembert Käserei  
Champignon <sup>h</sup>, Weintrauben

\*sonntags gibt es statt Croissant  
Brioche oder 1 Scheibe Hefezopf

■ CONTINENTAL  
FRÜHSTÜCK

- 1 Krusti <sup>a,e,r</sup>,  
1 Tafelbrötchen <sup>a,c,e,r</sup>,  
Konfitüre nach Wahl,  
Butter <sup>h</sup>, Landliebe Frucht-  
joghurt <sup>h</sup>, Emmentaler <sup>h</sup>,  
Edelsalami <sup>o,2,3</sup>

\* Da wir darauf achten, immer frische Ware zu verwenden, kann es zu kurzfristigen Änderungen bei der Lebensmittelauswahl kommen.



TÄGLICHE VORSPEISEN



- **Tomaten-Mozzarella** <sup>h,q,1</sup> mit Baguette <sup>a</sup>
- **Salatbouquet** <sup>o</sup> mit Räucherlachs <sup>g</sup> und Baguette <sup>a</sup>
- **Festtagssuppe** (Grießklößchen <sup>a,f,h</sup>, Flädle <sup>a,f,h</sup>, Backerbsen <sup>a,f,h</sup>)
- **Kräutercremesuppe** <sup>a,h</sup>
- **Tomatencremesuppe** <sup>a,h</sup>

MITTAGESSEN

MIT FLEISCH/GEFLÜGEL

- **„Schwabenteller“**  
Schweinefilet <sup>a</sup> 🐷 mit Champignonrahmsoße <sup>a,e,h</sup> und Spätzle <sup>a,f,h</sup>
- Schwäbische **Maultaschen** <sup>a,f,h,n</sup> 🐮  
in der Brühe mit Kartoffelsalat <sup>o,q,1,3</sup> und Kräuterzwiebelschmelze <sup>h</sup>
- **Hähnchenbrust Piccata** 🐔  
im Ei-Käsemantel <sup>a,f,h</sup>, Tomatensoße <sup>a</sup>, Pasta <sup>a,f</sup> und Blattsalat
- **Hirschgulasch** „Hohenstaufen“ 🦌  
in Wacholder-Preiselbeersoße <sup>a,e</sup>, Karotten-Pastinaken-Gemüse <sup>h</sup> und Spätzle <sup>a,f,h</sup>

SALAT-ARRANGEMENTS

- ALLE SALATE MIT DRESSING NACH WAHL:**  
☐ Joghurtdressing <sup>h</sup>   ☐ Vinaigrette <sup>o</sup>   ☐ Sahnedressing <sup>h</sup>
- **Großer Salatteller** 🥗 mit Mozzarella <sup>h</sup> und Croutons <sup>a</sup> und Baguette <sup>a</sup>
  - **Großer Salatteller** 🥗 mit gebratenem Gemüse und Hummus
  - **„Chefsalat“** großer Salatteller mit Putenschinken <sup>2,3,8</sup> 🥘, Käsestreifen <sup>h</sup> und gekochtem Ei und Baguette <sup>a</sup>

DESSERT

- UNSERE DESSERT-AUSWAHL:**
- ☐ Obstsalat
  - ☐ Hausgemachtes Müsli
  - ☐ Joghurt mit Früchten
  - ☐ Mini Guglhupf
  - ☐ Mousse au Chocolat

MIT FISCH

- **Lachs** <sup>g</sup> 🐟  
an Zitronensoße <sup>a,h,q</sup>, Reis, buntes Gemüse

VEGAN

- **Champignonnudeln** 🍄  
mit Blumenkohlsoße <sup>a,e,h</sup>, kleiner Salatteller
- **Linsencurry** 🥘 mit Reis, kleiner Salat



ABENDESSEN

GERN SERVIEREN WIR EIN HEISSGETRÄNK IHRER WAHL:

- Tee
- ☐ Zeit zum Ankommen Kräuter
  - ☐ Zeit zum Krafttanken Kurkuma
  - ☐ Zeit für Erfrischung Minze
  - ☐ Zeit zum Glücklichein Kakaoschale
  - ☐ Zeit für Ruhe Lavendel
- ☐ Milch <sup>h</sup>
- ☐ Kakao <sup>h</sup>
- ☐ Kaffee
- ☐ Cappuccino
- ☐ Milchkaffee
- ☐ Espresso
- ☐ Cafe Latte

REICHHALTIGE BROT- UND BRÖTCHENAUSWAHL:

- ☐ Mischbrot <sup>a,c,d,h,r</sup>
- ☐ Vollkornbrot <sup>a,b,c,d,h,p</sup>
- ☐ Weißbrot <sup>a,h,r</sup>
- ☐ Haferfitness Brot <sup>a,c,d</sup>
- ☐ Baguettebrötchen
- ☐ Laugenbrötchen
- ☐ Kürbiskernbrötchen
- ☐ Dinkel-Emmerle <sup>b</sup>
- ☐ Tafelbrötchen <sup>a</sup>
- ☐ Laugenbrezel <sup>a</sup>
- ☐ Croissant (Mo-Sa) <sup>a</sup>
- ☐ Krusti <sup>a</sup>
- ☐ Zwieback <sup>a,e,h,r</sup>
- ☐ Knäckebröt <sup>c,h</sup>
- ☐ Hefezopf <sup>a</sup>



EXTRAS/ CEREALIEN:

- EISPEISEN
- ☐ Gekochtes Ei
- CEREALIEN
- ☐ Hausgemachtes Müsli <sup>h,d</sup>
  - ☐ Kellogg's Cornflakes <sup>e</sup>
  - ☐ Bircher Müsli <sup>a,h,d,k</sup>

WÄHLEN SIE AUS FOLGENDEN BROTBELÄGEN:

- STREICHFETT
- ☐ Butter
  - ☐ Diätmargarine
- WURSTAUSWAHL
- ☐ Gekochter Schinken <sup>2,3,8</sup> 🥘
  - ☐ Putenschinken halal <sup>2,3,8</sup> 🥘
  - ☐ Kochsalami <sup>o,2,3</sup> 🥘 🥘
  - ☐ Lyoner <sup>2,3,8</sup> 🥘
  - ☐ Streichwurst
  - ☐ Lyoner
  - ☐ Rauchfleisch
  - ☐ Geflügeljagdwurst 🥘
- KÄSE
- ☐ Camembert <sup>h</sup>
  - ☐ Bio Emmentaler <sup>h</sup>
  - ☐ Räucherkäse <sup>h</sup>
  - ☐ Bio Gouda
  - ☐ Bierkäse
  - ☐ Saint Albray
  - ☐ Fol Epi
  - ☐ Bärlauchkäse
  - ☐ Blauschimmelkäse
- AUFSTRICHE SÜSS
- ☐ Nutella <sup>h,k,r</sup>
  - ☐ Konfitüre  
Erdbeer, Schwarzkirsche, Aprikose, Pflaumenmus
  - ☐ Honig
- AUFSTRICHE PIKANT
- ☐ Le Parfait Kräuter
  - ☐ Le Parfait Champignon
  - ☐ Le Parfait Mildfein
  - ☐ Hummus (hausgemacht)

Unsere Wurstprodukte stammen von der regionalen Metzgerei Thomas Kurz, Schorndorf und sind zertifiziert durch das Herkunftslabel „Schmeck den Süden“.



UNSERE AUSWAHL AN MOLKEREI-PRODUKTEN:

- ☐ Quark
- ☐ Kräuterquark
- ☐ Landliebe Joghurt  
Erdbeer, Heidelbeer, Himbeer, Kirsch
- ☐ Naturjoghurt Andechser Bio
- ☐ Landliebe Sahnepudding  
Schoko, Vanille
- ☐ Landliebe Grießpudding
- ☐ Joe Clever Milch  
Naturmilch, Schoko, Erdbeer, Vanille

- OBST:** (Nach Saison)
- ☐ Äpfel
  - ☐ Birnen
  - ☐ Trauben
  - ☐ Orangen
  - ☐ Mandarinen
  - ☐ Kiwi
  - ☐ Ananas
  - ☐ Erdbeeren

- GEMÜSE:** (Nach Saison)
- ☐ Avocado
  - ☐ Strauch-tomaten
  - ☐ Möhren
  - ☐ Essiggurke
  - ☐ Salatgurke

ABENDESSEN-ARRANGEMENTS

■ SCHWÄBISCHER VESPER-TELLER

- Schinkenwurst <sup>o,2,3</sup> 🥘,  
Hausmacher  
Leberwurst <sup>2,3</sup> 🥘,  
Rauchfleisch <sup>2</sup>,  
Emmentaler <sup>h</sup>, Butter <sup>h</sup>,  
Essiggurke <sup>o,2,9</sup>

■ RÄUCHER-FISCH-TELLER

- Lachs <sup>g</sup>, Forelle <sup>g</sup>,  
Makrele <sup>g</sup> 🥘, Butter <sup>h</sup>,  
Rohkostgemüse an  
Sahnemeerrettich <sup>h,3</sup>

■ KÄSE-TELLER

- Verschiedene  
Käsesorten <sup>h</sup>  
mit Wein-  
trauben,  
Butter <sup>h</sup>

■ SCHINKEN-TELLER

- Gekochter  
Schinken <sup>2,3,8</sup>,  
Rauchfleisch <sup>2</sup> und  
Putenschinken <sup>2,3</sup> 🥘,  
Butter <sup>h</sup>, frische  
Salatgurke

■ CHEF-SALAT

- Großer Salatteller <sup>h</sup> mit  
Putenschinken <sup>2,3,8</sup> 🥘,  
Käsestreifen <sup>h</sup>  
und gekochtem Ei,  
Dressing nach Wahl



KUCHEN TÄGLICH WECHSELND

TÄGLICH WECHSELNDE  
KUCHENAUSWAHL AM NACHMITTAG:

Donauwelle, Apfelstreusel, Kirsch Sand  
Schokokuchen, Mandarinen Sahne,  
Käsekuchen, Erdbeersahne

Bitte erkundigen Sie sich bei unseren  
Servicekräften nach den Allergenen von nicht in der  
Karte aufgeführten Kuchensorten.



FÜR DEN KLEINEN HUNGER

LECKEREIEN + SNACKS

- Landliebe Fruchtjoghurt <sup>h</sup>
- Landliebe Puddings (Vanille, Schoko, Grieß) <sup>a,h</sup>
- Frisches Obst der Saison
- Müsliriegel <sup>a,d,e,i</sup>
- Mini-Salzbrezeln <sup>a,e,h,p</sup>
- Erdnüsse <sup>i</sup>
- Paprikachips <sup>a</sup>
- Gummibärchen <sup>a</sup>



GETRÄNKE

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

- Stilles Wasser Gourmet, Medium Wasser Gourmet
- Cola, Fanta je 0,2 l
- Orangensaft, Traubensaft oder Apfelsaft je 0,2 l
- Durstlöcher in den Geschmacksrichtungen  
Pfirsich, Apfel - Orange - Zitrone, Sauerkirsch-  
Zitrone, Granatapfel-Zitrone, Multivitamin 12-Frucht

HEISSGETRÄNKE

Lebensbaum-Teespezialitäten

- Zeit zum Ankommen Kräuter
- Zeit zum Krafttanken Kurkuma
- Zeit für Erfrischung Minze
- Zeit zum Glückhsein Kakaoschale
- Zeit für Ruhe Lavendel

- Milch <sup>h</sup>
- Kakao <sup>h</sup>
- Cappuccino
- Milchkaffee
- Espresso
- Cafe Latte



WIR WÜNSCHEN  
GUTEN APPETIT...

- Rind
- Schwein
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Veggie



LEBENSMITTEL + ALLERGENE

Unsere Speisen und Getränke sind sorgfältig nach saisonalen Bedingungen ausgewählt und verfügen über eine gehobene Qualität. Zu Ihrer Sicherheit haben wir folgende Allergene und Zusatzstoffe ausgewiesen, die in einzelnen Nahrungskomponenten enthalten sein können:

Allergene

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| a= Weizengluten  | k= Haselnuss              |
| b= Dinkelgluten  | l= Walnuss                |
| c= Roggengluten  | m= Pistazie               |
| d= Hafergluten   | n= Sellerie               |
| e= Gerstengluten | o= Senf                   |
| f= Ei            | p= Sesam                  |
| g= Fisch         | q= Schwefeldioxid/Sulfite |
| h= Milch         | r= Soja                   |
| i= Erdnuss       | s= Lupine                 |
| j= Mandel        | t= Weichtiere             |
|                  | u= Krebstiere             |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1: mit Farbstoff
- 2: mit Konservierungsstoff
- 3: mit Antioxidationsmittel
- 4: mit Geschmacksverstärker
- 5: Nitritpökelsalz und Nitrat
- 6: geschwärzt
- 7: gewachst
- 8: mit Phosphat
- 9: mit Süßungsmittel



**ALB FILS KLINIKUM GmbH**

Eichertstraße 3

73035 Göppingen

Telefon 0716 1 64-0

E-Mail: [info@af-k.de](mailto:info@af-k.de)

[www.alb-fils-klinikum.de](http://www.alb-fils-klinikum.de)