



8./9. Februar 2020
Klinik am Eichert

THERAPEUTIC TOUCH®

Therapeutic Touch und Energietraining Göppingen

International School
of Therapeutic Touch and Energy **imre**
kerner

Die heilsame Kraft der Berührung im Pflegealltag

In der Pflegeintervention für PatientInnen. Heilung durch Berühren zu unterstützen, ist Teil unserer Profession als Pflegenden. Die Wirkung von Berührung, die zum Heilungsprozess der Patienten in hohem Maß beiträgt – Blutdruck senkend, anxiolytisch, Schmerz und Stress reduzierend, Endorphinausschüttung und Immunzellenbildung anregend, Atemfrequenz und Herzschlag regulierend, stimmungsaufhellend –, ist in vielen Studien belegt. In der **Therapeutic Touch** Pflegeintervention werden spezielle Berührungs- und Energietechniken gelehrt, die beim täglichen Einsatz am Pflegebett genutzt werden und als 15-20 minütige zusätzliche Intervention angewendet werden können. Von der vielfältigen positiven Wirkung auf den Körper profitieren nicht nur die PatientInnen, sondern die Pflegekräfte selbst.

Zur Gesundheitsförderung der Pflegenden. Stressbewältigung, Resilienz, Entspannung, Kraftressourcen werden im Pflegealltag immer wichtiger, um die vielfältigen zusätzlichen Aufgaben und den Zeitdruck gesund zu meistern und mit Energie und Gelassenheit den Beruf auszuüben. Neben gesundheitsförderlichem Verhalten am Arbeitsplatz steht vor allem die eigene körperliche und emotionale Gesundheit im Vordergrund. Atem-, Körper- und Meditationsübungen, die das eigene Energieniveau, steigern, zu Entspannung, Vitalität und mehr Lebensfreude führen, werden im **Energietraining** (Bestandteil der Therapeutic Touch Ausbildung und eigenständiger Beruf) gelehrt.

Erfahre die Bedeutung von Berührung und mehr Energie auf Dein Wohlbefinden:

An diesem Seminar stehen Behandlungen und Übungen, die je nach individuellen Anliegen der Teilnehmenden dabei helfen, zu entspannen, aktiver zu werden, schmerz- und angstfreier zu sein und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Verschiedene einfache Atem-, Körper- und Meditationsübungen werden angeleitet, die im Arbeitsalltag und zuhause angewendet werden können. Zusätzlich werden spezielle Berührungstechniken gezeigt und erlernt, die am Pflegebett zum Einsatz kommen.

Seminarleitung: Sabine Dietrich, Leitung ISTTE
Seminarort: Klinik am Eichert, Eichertstr. 3, 73035 Göppingen
Seminarzeiten: Sa 10 -19 Uhr, So 10 bis 17 Uhr
SeminarKosten: 230,-€

Infos /Anmeldung:
Claudia Marquardt
Tel: 07162 - 9704719

Mail: tt-claudiamarquardt@web.de
Web: www.istte.de