



VORTRAG

Bewegung ist Medizin – Die Rolle von Bewegung während und nach der Tumorthherapie

14. Juli 2026 - 17 Uhr

FITplus TSV Süßen 1883 e.V. -
Werner-Strassacker-Raum



Referentin Dr. Stephanie Otto, Ph.D., MSc.

– Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU), Universitätsklinikum Ulm
Sportwissenschaftlerin, Bewegungsonkologin und Wissenschaftlerin am Tumorzentrum/ Comprehensive Cancer Center Ulm (CCCU) des Universitätsklinikums Ulm, gibt spannende Einblicke in eines der wichtigsten Themen der modernen Krebsmedizin. Als Expertin an der Schnittstelle von Bewegungsmedizin und Faszienforschung beleuchtet sie außerdem, welche Rolle das fasziale Bindegewebe im Kontext von Krebs und Therapie spielt – ein faszinierendes und noch junges Forschungsfeld. Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Bewegungstherapie mit Krebspatientinnen und -patienten und zahlreichen internationalen Publikationen zählt sie zu den führenden Expertinnen auf diesem Gebiet im europäischen Raum.

Eine Krebsdiagnose ist kein Grund, stillzuhalten – im Gegenteil.

Was früher als Schonung galt, ist heute wissenschaftlich widerlegt: Körperliche Aktivität ist ein wirksames Mittel, das die Lebensqualität von Krebspatientinnen und -patienten während und nach der Therapie nachweislich verbessert. Neueste Erkenntnisse aus der Faszienforschung zeigen zudem, dass gezieltes Training das Bindegewebe positiv beeinflusst – ein vielversprechender Ansatz, der auch in der Onkologie zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Im Vortrag erfahren Sie:

- Warum Bewegung als „Medikament“ in der Onkologie gilt
- Welche Trainingsformen für Krebsbetroffene geeignet sind
- Wie Sport Fatigue, Immunsystem und Lebensqualität positiv beeinflusst
- Was Sie selbst – oder Ihre Angehörigen – konkret tun können

Eintritt frei Um Anmeldung wird gebeten:

07162/6231 | info@fitplus.de



Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aus erster Hand zu informieren und Fragen an die Experten zu stellen.