



KONTAKT

ALB FILS KLINIKUM

Eichertstr. 3
73035 Göppingen
Erdgeschoss, Stützpunkt 0.2

ANMELDUNG

Stützpunkt Therapiezentrum 0.2
Telefon: 07161 64-7950
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 7:30 – 16:00 Uhr

Leitung:

Ulrike Kast
Tel: 07161 64-7940
E-Mail: ulrike.kast@af-k.de

TRAININGSZEITEN

Offene Trainingszeiten:

Montag bis Freitag: 7:30 bis 16:00 Uhr

www.alb-fils-klinikum.de



www.alb-fils-klinikum.de



THERAPIEZENTRUM

› DIGITALES KRAFTTRAINING MIT TECHNOGYM

Gezielt, sicher und komfortabel trainieren: Unsere neuen vernetzten Trainingsgeräte machen es möglich – individuell abgestimmt auf Ihre Ziele.



DIGITALES KRAFTTRAINING MIT TECHNOGYM

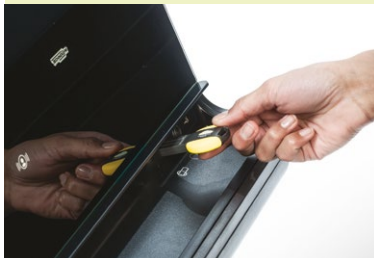
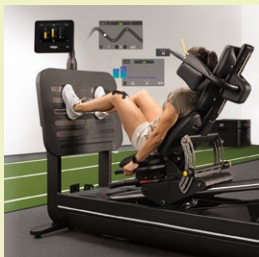
Ab sofort stehen Ihnen im Therapiezentrum hochmoderne Technogym-Geräte zur Verfügung – für ein medizinisch fundiertes, computergestütztes Kraft- und Ausdauertraining. Die neuen Geräte bieten ein effektives, zeitsparendes Training mit spürbarer Wirkung.

Dank Bluetooth®-Technologie, personalisierter Geräteeinstellungen und digitaler Trainingsbegleitung mit der Technogym App erleben Sie ein ganz neues Trainingsgefühl – unterstützt vom virtuellen Coach und durchgehender Fortschrittsdokumentation.

Die ergonomisch gestalteten Geräte sind intuitiv bedienbar und passen sich automatisch Ihrem Leistungsstand an – ideal zur Prävention, Rehabilitation oder einfach zum Auspowern im Alltag.

VORTEILE AUF EINEN BLICK:

- Individuelles Training mit digitaler Begleitung
- Spürbare Effekte bei kurzer Trainingsdauer
- Einfache Bedienung und maximaler Komfort
- Prävention, Gesundheit und Leistungssteigerung in einem



Sobald Sie Ihren Transponder an das Trainingsgerät halten, stellt es sich auf Ihre gespeicherten Parameter ein.



JEDER KANN TRAINIEREN

Trainierende zahlen **pro Monat 29,90 Euro und im Jahresabo 299 Euro.**

Die Einweisung und der Transponder auf dem die Geräteeinstellungen gespeichert werden kosten einmalig 29 Euro und werden bei Austritt nicht rückerstattet.

Wichtig:

Für die Einführung in die Geräte vereinbaren Sie bitte einen Termin über unseren Stützpunkt (0.2) unter Telefon 07161 64-7950. Bei Fragen hilft Ihnen das Team im Therapiezentrum gerne weiter.

Starten Sie jetzt – für mehr Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden!

